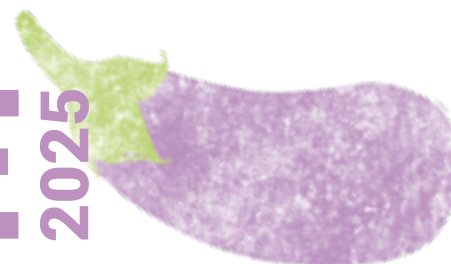


# Menú Basal SETEMBRE 2025



## Dia Europeu de les Llengües

Menú

Kartoffelsalat

Amanida de patata amb ceba i vinagreta. (12)

Omelette au fromage

Truita de formatge. (3,7,12)

Insalata di pomodoro

Amanida de tomàquet i alfàbrega.

Postres

Fruita del temps.

El 26 de setembre celebrem el Dia Europeu de les Llengües, una jornada de celebració de les cultures i idiomes que ens envolten. Per festejar-ho, us hem preparat un menú molt especial amb plats representatius de quatre països diferents. **Sabrieu endevinar de quins països es tracta i quines llengües s'hi parlen?**

## Cuidem el que mengem

**Productes Ecològics**

L'arros, els llegums, la pasta i iogurts.

**Productes de Proximitat**

El Peix fresc, la carn de vedella, el pollastre i el 90% de totes les verdures i les fruites.

**Productes Integrals**

El pa i la pasta.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Informació Nutricional	
Amanida de lleties amb tomàquet, pebrot i olives.	Vichyssoise amb crostons.(1,7,12)	Fideus a la cassola. (1)	<b>Dia Festiu</b>	Arròs amb tomàquet.	Kcal = 799,79 Líp = 28,22 g AG sat = 5,34 g Hdc = 86,08 g Prot = 32,26 g Fibra = 10,81 g	
Truita de patates amb enciam i remolatxa. (3,12)	Pollastre al forn amb enciam i tomàquet amanit i blat de moro.(12)	Cigrons amb pastanaga, ceba i salsa de soja. (1,6)		Bacallà amb enciam, pastanaga i olives.(4,12)	Fruita del temps.	
Fruita del temps. <b>8</b>	Fruita del temps. <b>9</b>	Fruita del temps. <b>10</b>		Fruita del temps. <b>11</b>	Fruita del temps. <b>12</b>	
Mongeta tendra amb patata. (12)	Pèsols amb pernil saltats a l'allet.	Crema de verdures. (12)		Arròs amb verdures.	Amanida de pasta amb tomàquet, olives i blat de moro. (1)	Kcal = 738,63 Líp = 23,87 g AG sat = 5,05 g Hdc = 88,51 g Prot = 32,10 g Fibra = 14,57 g
Pasta a la bolonyesa de soja.(1,6,8,11)	Truita de carbassó amb enciam i pastanaga i tomàquet. (3,12)	Llom amb enciam i blat de moro i remolatxa. (12)		Lleties estofades.	Peix fresc amb enciam i cogombre. (4,12)	
Fruita del temps. <b>15</b>	Fruita del temps. <b>16</b>	Fruita del temps. <b>17</b>	logurt natural ecològic. (7)	logurt natural ecològic.(7)		
Espirals al pesto. (1,7,8)	Cigrons estofats.	Verdura directa de l'hort amb patata. (12)	Amanida d'arròs amb blat de moro, pastanaga i olives.		Kcal = 696,35 Líp = 24,32 g AG sat = 5,71 g Hdc = 76,58 g Prot = 30,76 g Fibra = 11,25 g	
Medalló vegetal amb enciam, pastanaga i olives. (10,12)	Lluç amb llimona amb enciam, blat de moro i remolatxa. (4,12)	Gall dindi rostit amb enciam i tomàquet i cogombre. (12)	Fricandó de vedella. (1)		Fruita del temps. <b>25</b>	
Fruita del temps <b>22</b>	Fruita del temps. <b>23</b>	logurt natural ecològic (7) <b>24</b>				
Lleties saltades amb carbassó.	Amanida de patata amb tomàquet, olives i pebrot. (12)				Kcal = 757,04 Líp = 30,32 g AG sat = 5,07 g Hdc = 74,90 g Prot = 30,84 g Fibra = 15,47 g	
Ous gratinats amb tomàquet i enciam, pastanaga i remolatxa (3,7,12)	Contraeix de pollastre al forn amb enciam i cogombre. (12)					
Fruita del temps <b>29</b>	Fruita del temps <b>30</b>					

## Al·lèrgens:

- 1. Cereals
- 2. Crustacis
- 3. Ous
- 4. Peix
- 5. Cacauet
- 6. Soja
- 7. Llet
- 8. Fruita seca de clofolla
- 9. Api
- 10. Mostassa
- 11. Sèsam
- 12. Anhidrid sulfurós i sulfits
- 13. Tramussos
- 14. Mol·luscs

## El Nostre Compromís diari:

A Menjares acompanyem el creixement dels infants a través de l'alimentació. L'hora de dinar és un moment per descobrir sabors, educar el paladar i adquirir hàbits saludables que els acompanyaran sempre. Oferim plats equilibrats i variats, cuinats al forn i a la planxa, sense fregits ni additius. Tast a tast, animem els infants a gaudir dels aliments en la seva essència i a viure una experiència de menjador saludable, sostenible i plena de descobertes.

Per a més informació, visiteu-nos a [www.menjares.com](http://www.menjares.com)  
També ens podeu trobar a les xarxes socials a @menjares.cat.



Nutricionistes Blanca i Cristina  
Número de col·legiades:  
CAT000276/CAT001118