

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 🌿 Arròs integral a la milanesa Lluç al forn amb verdures Fruïta 🌿 Pa integral	2 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa Amanida logurt natural Pa blanc
5 Minestra de verdures Bacallà al forn amb tomàquet Amanida Fruïta Pa blanc	6 Pèsols i patata Pollastre al forn Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	7 Crema de pastanaga 🌿 Cigrons ecològics amb patata i verdures logurt natural Pa blanc	8 🌿 Fideus integrals a la cassola sense carn Truita de carbassó Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	9 Arròs amb verdures (bròquil, pastanaga i carbassó) Salmó al forn amb verdures Amanida Fruïta Pa blanc
12 Festiu	13 Arròs tres delícies Lluç arrebossat al ou Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	14 Crema de verdures amb patata Llenties amb verdures Fruïta Pa blanc	15 Bròquil amb patata Truita a la francesa Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	16 🌿 Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Pollastre a la llimona Amanida logurt natural Pa blanc
19 Arròs cinc delícies Hamburguesa mixta a la planxa Amanida Fruïta Pa blanc	20 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	21 Crema de carbassó Mongetes blanques amb verdures logurt natural Pa blanc	22 Pasta tricolor amb ceba i xampinyons Truita de carbassó Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	23 🌿 Cigrons ecològics amb patata i verdures Salmó al forn Amanida Fruïta Pa blanc
26 Crema de carbassa Canelons de carn amb beixamel Fruïta Pa blanc	27 🌿 Arròs integral amb tomàquet Pollastre a la cassola Amanida Fruïta 🌿 Pa integral	28 Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Amanida Fruïta Pa blanc	29 Pèsols i patata Estofat de gall d'indi amb ceba i xampinyons Fruïta 🌿 Pa integral	30 Minestra de verdures Lluç al forn Amanida logurt natural Pa blanc