

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 MIGDIA Arròs integral a la milanesa · Lluç al forn amb verdures SOPAR RECOMANAT Amanida variada Ou + patata Fruita de temporada	2 MIGDIA Bròquil amb patata · Pollastre a la planxa Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + cuscús Peix blanc Fruita de temporada
5 MIGDIA Minestra de verdures · Bacallà al forn amb tomàquet Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + llegum + arròs integral Fruita de temporada	6 MIGDIA Pèsols i patata · Pollastre al forn Amanida SOPAR RECOMANAT Verdura + patata Ou Fruita de temporada	7 MIGDIA Crema de pastanaga · Cigrons ecològics amb patata i verdures SOPAR RECOMANAT Hortalisses + arròs integral Peix blanc Fruita de temporada	8 MIGDIA Fideus integrals a la cassola sense carn · Truita de carbassó Amanida SOPAR RECOMANAT Verdura + llegum + patata Fruita de temporada	9 MIGDIA Arròs amb verdures (bròquil, pastanaga i carbassó) · Salmó al forn amb verdures Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + pasta integral Marisc Fruita de temporada
12 MIGDIA Festiu SOPAR RECOMANAT —	13 MIGDIA Arròs tres delícies · Lluç arrebossat al ou Amanida SOPAR RECOMANAT Verdura + patata Carn blanca Fruita de temporada	14 MIGDIA Crema de verdures amb patata · Llenties amb verdures SOPAR RECOMANAT Hortalisses + arròs integral Peix blau Fruita de temporada	15 MIGDIA Bròquil amb patata · Truita a la francesa Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + llegum + patata Fruita de temporada	16 MIGDIA Macarrons integrals amb tomàquet i formatge · Pollastre a la llimona Amanida SOPAR RECOMANAT Amanida variada Ou + patata Fruita de temporada
19 MIGDIA Arròs cinc delícies · Hamburguesa mixta a la planxa Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + quinoa + fruits secs Fruita de temporada	20 MIGDIA Mongeta tendra amb patata · Pollastre al forn Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + arròs integral Peix blanc Fruita de temporada	21 MIGDIA Crema de carbassó · Mongetes blanques amb verdures SOPAR RECOMANAT Verdura + patata Peix blau Fruita de temporada	22 MIGDIA Pasta tricolor amb ceba i xampinyons · Truita de carbassó Amanida SOPAR RECOMANAT Verdura + llegum + arròs integral Fruita de temporada	23 MIGDIA Cigrons ecològics amb patata i verdures · Salmó al forn Amanida SOPAR RECOMANAT Verdura + patata Ou Fruita de temporada
26 MIGDIA Crema de carbassa · Canelons de carn amb beixamel SOPAR RECOMANAT Hortalisses + llegum + patata Fruita de temporada	27 MIGDIA Arròs integral amb tomàquet · Pollastre a la cassola Amanida SOPAR RECOMANAT Verdura + patata Peix blanc Fruita de temporada	28 MIGDIA Llenties amb verdures · Truita de patata i ceba Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + quinoa + fruits secs Fruita de temporada	29 MIGDIA Pèsols i patata · Estofat de gall d'indi amb ceba i xampinyons SOPAR RECOMANAT Hortalissa + pasta integral Peix blau Fruita de temporada	30 MIGDIA Minestra de verdures · Lluç al forn Amanida SOPAR RECOMANAT Hortalisses + cuscús Ou Fruita de temporada